

女性の健康から考える、理系女性のキャリア形成（実施報告書）

開催日時	2023年3月9日 時間 13:00～16:00
場所	京都工芸繊維大学 60周年記念館 2階 大セミナー室
参加者	15名（内応用物理会員 10名）
実施組織	関西支部

●開催目的

近年ダイバーシティやインクルージョンが盛んに言われ、世の中に浸透しつつある。応用物理を含む工学分野でも益々の女性の活躍が期待されている。一方で、女性にしかできない出産というライフイベント、それに伴う健康は、キャリアを形成していく上で重要な要素となってくる。まだまだマジョリティが男性の当該分野で、これから女性がイキイキとキャリア形成できるように、女性の健康知識とキャリアの関係を、男女問わず、全体で学び、理解し、ダイバーシティを尊重し、包摂する土壌を形成する。ヘルスリテラシーとキャリア形成に関するセミナーを開催し、女性の健康知識とキャリアの関係を、男女問わず、全体で学び、理解する。

●開催内容

上記の目的を達成するため、民間企業等での導入実績のある、さんぎょうい株式会社から講師を派遣いただき、ヘルスリテラシーとキャリア形成に関するセミナーを開催した。京都工芸繊維大学 KIT 男女共同参画推進センターの共催を得た。

●開催結果（成果）

2名の講師による、ヘルスリテラシーに関する講演の後、男性講師、女性講師、男子学生、女子学生、男性教員、女性教員と立場の異なる視点でのパネルディスカッションを行った。参加者からは、「女性特有の健康問題について改めて理解を深めることができた」や、「人手不足と言われる中、仕事と生活（健康）の両立の重要性を改めて知りました」といった感想や、「実際、妊娠・出産で仕事を離れる時間は男性より長いと思うが、それでも管理職といった立ち位置にどうステップアップしていくのか、今後、そういったキャリアを積まれた方のお話を聞きたいと思った」等、ダイバーシティを尊重し、包摂する土壌形成に向けて、積極的な考えが醸成された。

